



TOMATO+HEALTH NEWSWIRE  
REPORT 3 - 15,10,07

## El humilde tomate defiende el ataque

Por Tamsin Rockwell, Tomato+Health Newswire  
[Tamsin@tomatoandhealth.com](mailto:Tamsin@tomatoandhealth.com)

El sector agrícola del tomate es el segundo más grande de Europa, además de ser un sector muy importante globalmente, tanto para el mercado del producto fresco como para, y más significativamente, el procesado. Un nuevo proyecto de investigación LYCOCARD, financiado con fondos públicos por la Unión Europea, con una duración de 5 años y con un presupuesto de 5.2M€, se centra en determinar minuciosamente los beneficios para la salud del licopeno y otras potentes sustancias nutritivas encontradas en el tomate y en productos de tomate procesado, en la prevención o tratamiento de enfermedades cardiovasculares.

En enero de este año, el libro de consulta científico "*Tomatoes, lycopene & human health*" fue publicado con un capítulo que revisa las conclusiones científicas anteriores y actuales en este área. El Doctor Tiina Rissanen, que trabaja en el Instituto de investigación de salud pública en la Universidad de Kuopio, Finlandia, halló resultados concretos en el multicentro de Estudios Europeos de Antioxidantes, Myocardial Infarction and Cancer of the Breast (EURAMIC). Este proyecto examinó la asociación existente entre la concentración de antioxidante en el tejido adiposo y la incidencia de infartos de miocardio (ataques al corazón) en 10 países.

*"El estudio encontró que los hombres con concentraciones más altas de licopeno en su tejido adiposo tenían una reducción del 48% del riesgo de desarrollar CVD comparado con aquellos hombres con niveles de licopeno más bajos. En una parte del mismo estudio de EURAMIC del centro de Málaga, había un riesgo inferior al 60% en infartos de miocardio (ataques al corazón)".*

Mientras estos resultados parecen ser muy positivos, diversos estudios han sido menos concluyentes por lo que es esencial y una necesidad urgente dedicar financiación adecuada para la investigación intensiva. Consecuentemente, se espera que LYCOCARD establezca la naturaleza exacta y los motivos por los que el tomate deje de pasar inadvertido y quizá se transforme, en los corazones y las conciencias del público, en un superalimento.